

¿Quién debería recibir la vacuna antimeningocócica?

Se recomienda que los adolescentes reciban dos dosis de la vacuna antimeningocócica que previene infecciones con tipos "A", "C", "W" y "Y". Se recomienda una primera dosis a los 11 o 12 años, seguida de una dosis de refuerzo a los 16 años. La vacuna también se recomienda para personas con un mayor riesgo de contraer la enfermedad.

También existen vacunas para ayudar a proteger contra el meningococo tipo B. Se recomienda la vacuna MenB para personas de 10 años o más que tienen un mayor riesgo. Esta puede administrarse a personas entre los 16 y 23 años (preferiblemente entre los 16 y los 18 años), adicional a la vacuna antimeningocócica conjugada administrada rutinariamente, con el fin de ayudar a proporcionar una protección más amplia. Consulte con su proveedor de atención médica si su hijo debería recibir esta vacuna.



En Nueva Jersey, la vacuna antimeningocócica (MenACWY) es obligatoria para los niños de 11 años que asisten a la escuela. También se puede requerir que los estudiantes que están matriculados en un instituto u universidad hayan recibido la vacuna. Para más información, consulte N.J.A.C. 8:57-4 y P.L. 2019, c332.

¿La vacuna antimeningocócica es segura?

Las vacunas antimeningocócicas son seguras y efectivas. Como con todas las vacunas, puede haber reacciones de menor envergadura, tales como dolor y enrojecimiento en el sitio de la inyección o fiebre leve por uno o dos días. Los efectos secundarios severos, como una reacción alérgica grave, son muy raros.

¿Dónde puedo obtener más información sobre la vacuna antimeningocócica?

- ◆ Su proveedor de atención médica
- ◆ Su departamento de salud local
www.localhealth.nj.gov
- ◆ Departamento de Salud de Nueva Jersey
Sección de la enfermedad meningocócica
www.nj.gov/health/cd/topics/meningo.shtml
- ◆ Departamento de Salud de Nueva Jersey
Requisitos de vacunación
www.nj.gov/health/cd/imm_requirements
- ◆ Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés)
www.cdc.gov/meningococcal

New Jersey Department of Health
Communicable Disease Service Vaccine
Preventable Disease Program
PO Box 369
Trenton, NJ 08625
609-826-4861



Enfermedad meningocócica

¿Está protegido?



Esta información solo tiene propósitos educativos y no pretende reemplazar la consulta con un profesional de la salud.

Octubre 2020

LA VACUNA ANTIMENINGOCÓCICA PUEDE PROTEGERLO CONTRA ESTA MORTAL INFECCIÓN

¿Qué es la enfermedad meningocócica?

La enfermedad meningocócica se refiere a cualquier enfermedad causada por el tipo de bacteria (gérmenes) llamada *Neisseria meningitidis*. La enfermedad meningocócica puede generar inflamación del revestimiento del cerebro y la columna vertebral (meningitis) o una infección grave de la sangre (septicemia).

Entre el 5 y el 20% de las personas porta esta bacteria en su nariz y garganta, y no contrae la enfermedad. Pero a veces la *Neisseria meningitidis* puede invadir el cuerpo y causar la enfermedad meningocócica.



¿Quién contrae la enfermedad meningocócica?

Cualquiera puede contraer la enfermedad meningocócica, pero ciertos grupos tienen mayor riesgo. Estos son:

- Estudiantes universitarios y reclutas del ejército que viven en dormitorios o cuarteles
- Personas con ciertos padecimientos médicos o trastornos del sistema inmune, tales como bazo dañado o extirpado
- Personas que puedan haber estado expuestas a la enfermedad meningocócica durante un brote
- Viajeros internacionales

¿Por qué deberíamos preocuparnos por la enfermedad meningocócica?

La enfermedad meningocócica es grave; incluso con tratamiento, la enfermedad puede causar la muerte. De aquellos que sobreviven, cerca del 20% perderá los brazos o las piernas, tendrá problemas con el sistema nervioso, quedará sordo, o sufrirá convulsiones o accidentes cerebrovasculares. **El diagnóstico y tratamiento temprano es muy importante.**

¿Cómo se contrae la enfermedad meningocócica?

Las bacterias se transmiten de una persona a otra mediante el intercambio de saliva (escupir) o secreciones nasales. La persona debe estar en contacto directo (cercano) con las secreciones de la persona infectada para quedar expuesta.

El **contacto cercano** incluye actividades como:

- Vivir en la misma casa
- Besarse
- Compartir utensilios para comer, alimentos, bebidas, cigarrillos



Estas bacterias no son tan contagiosas como los gérmenes que causan el resfriado común o la gripe. Las bacterias no se transmiten por contacto casual o por respirar el aire donde ha estado una persona con la enfermedad meningocócica.

¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad meningocócica?

Los síntomas más comunes son:

- **Confusión**
- **Fatiga (sentirse muy cansado)**
- **Dolor de cabeza**
- **Fiebre alta**
- **Náuseas**
- **Erupciones con manchas violetas oscuras**
- **Sensibilidad a la luz**
- **Rigidez en el cuello**
- **Vómitos**



¿Cómo puede prevenirse la enfermedad meningocócica?

La mejor forma de prevenir la enfermedad meningocócica es **vacunarse**. Existen dos tipos de vacunas antimeningocócicas disponibles en los Estados Unidos. El primer tipo es la **vacuna antimeningocócica conjugada**, la cual protege contra los serogrupos "A", "C", "W" y "Y".

Un segundo grupo de vacunas antimeningocócicas es la **vacuna del serogrupo B**, la cual ayuda a proteger contra la enfermedad meningocócica del serogrupo B.

