

# Happy New School Year!



Term: Fall | Let's have a positive inFLUence on our school | Month: October 2017

## FORMAS DE SALUD

Formularios de salud requeridos para TODOS Estudiantes/ Grados:

- Salud infantil del estado de Nueva Jersey Registro (CHR) [forma física]
- Registro de vacunación actualizado
- Planes de atención de emergencia (para personas con asma, Alergias, Diabetes, o convulsión)

Formularios de salud requeridos para K & Transferir estudiantes en todos los grados:

- Salud infantil del estado de Nueva Jersey Registro (CHR) [forma física]
- Registro de vacunación actualizado
- Formulario de historial de salud (2 caras)
- 2 Formularios de consentimiento
- Formulario dental

Según la ley estatal, cualquier falta de formas o vacunas pueden conducir a la exclusión de la escuela.

**POR FAVOR ENVIAR TODO PAPELES REQUERIDOS PRONTO COMO SEA POSIBLE**

## Carta a los padres Y guardianes

Querida Padres / Guardianes  
Cresthaven,

Bienvenidos al año escolar 2020-2021. Los últimos meses han sido extremadamente desafiantes, diferentes e inesperados. Es con esto en mente que te traigo este boletín de salud de otoño.

En este boletín encontrarás información sobre el estado de New Jersey y nuestros formularios de salud requeridos de inmunización, COVID-19 y otra información relacionada con la salud.

Comuníquese conmigo con cualquier pregunta.

[jadekola@cresthavenacademy.org](mailto:jadekola@cresthavenacademy.org)  
973-432-0910

## Información de la oficina

Enfermera: Janet Adekola, BSN, RN

Calendario:

Días: Lunes a Viernes  
Hora: 8:00 am - 3:00 pm

Una enfermera de la escuela es responsable del cuidado de los estudiantes y el personal docente durante el transcurso del día y los eventos patrocinados por la escuela. El papel de la enfermera abarca desde el cuidado de los estudiantes durante el día escolar con condiciones médicas, que se enferman o que se lastiman. La enfermera también es responsable del papeleo de salud, los exámenes de salud y varias otras tareas.

## FECHAS CLAVE

Lunes 31 de agosto de 2020: comienza el aprendizaje remoto

**Viernes, 4 de septiembre de 2020 - TODOS LOS FORMULARIOS DE SALUD DEBEN SER ENTREGADOS**

# Información general

## Requisitos de inmunización:

Difteria, tétanos y acellularpertussis (DTaP) - 4 dosis con una en después del cuarto cumpleaños O 5 dosis

Polio inactivada (Polio- IPV) -3 dosis con 1 en o después del 4to cumpleaños O 4 dosis(la evidencia de laboratorio de inmunidad es aceptable)

Sarampión, paperas, rubéola (MMR) -2 dosis (evidencia de laboratorio de la inmunidad es aceptable)

Varicela (VAR) - 1 dosis en o después del 1er cumpleaños (la evidencia de laboratorio de inmunidad es aceptable)

Hepatitis B (Hep B) - 3 dosis(la evidencia de laboratorio de inmunidad es aceptable)

Vacuna contra la influenza (vacuna contra la influenza) -No requerido, pero recomendado

Si su hijo tiene un diagnóstico médico (asma, Alergias de cualquier tipo, Dolores de cabeza / migrañas crónicas, Epilepsia, diabetes, u otra condición por favora asegúrese de decirle a la enfermera Adekola.

Si está tomando medicación o necesita medicación para emergencia, asegúrese de que todos los documentos requeridos han sido completado por el médico y traído a la escuela ANTES de con la medicación.

NO SE PUEDE administrar medicamentos sin las formas adecuada

**Cita inspiradora:**  
**"La educación es nuestro pasaporte para el futuro, porque el mañana pertenece a la gente que se prepara hoy."**  
**- Malcolm X**

# Coronavirus (COVID-19)

## SÍNTOMAS DE COVID-19:

Las personas con COVID-19 han tenido una amplia gama de síntomas informados- que van desde síntomas leves hasta enfermedades graves. Los síntomas pueden aparecer de 2 a 14 días después de la exposición al virus. Las personas con estos síntomas pueden tener COVID-19:

Fiebre o escalofríos (100,4 ° F / 38 ° C o más)  
Tos  
Falta de aire o dificultad para respirar.  
Fatiga  
Dolores musculares o corporales  
Dolor de cabeza  
Nueva pérdida del gusto u olfato  
Dolor de garganta  
Congestión o secreción nasal.  
Náuseas o vómitos  
Diarrea

Esta lista no incluye todos los síntomas posibles. El CDC continuarán a actualizar esta lista a medida que aprendamos más sobre COVID-19.

## CÓMO PROTEGER A USTED Y A LOS DEMÁS:

1. Lávese las manos con frecuencia-  
Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos especialmente después de haber estado en público lugar, o después de sonarse la nariz, toser o estornudar.
2. Evite el contacto cercano-  
Manténgase al menos a 6 pies (aproximadamente 2 brazos de distancia) de otras personas
3. Cúbrase la boca y la nariz con una máscara cuando alrededor de otros-  
Todos deben usar una máscara en lugares públicos y cuando alrededor de personas que no viven en su hogar
4. Cubra la tos y los estornudos-  
Lávese las manos inmediatamente después
5. Limpiar y desinfectar-  
Limpie Y desinfecte las superficies que se tocan con frecuencia a diario. Esto incluye mesas, picaportes, interruptores de luz, encimeras, manijas, escritorios, teléfonos, teclados, inodoros, grifos y lavamanos.
6. Controle su salud a diario-  
Esté alerta a los síntomas. Esté atento a la fiebre, tos, dificultad para respirar, u otros síntomas de COVID-19.
7. Si está enfermo o cree que está enfermo, quédese en casa-  
La mayoría de las personas con COVID-19 tienen una enfermedad leve y pueden recuperarse en casa sin atención médica. No salgas de tu casa, excepto para recibir atención médica. No visite áreas públicas.

## REFERENCIAS

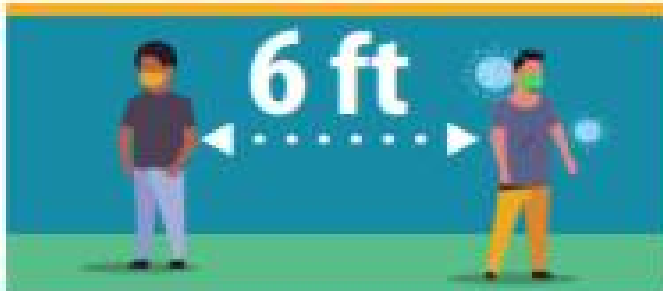
[https://nj.gov/health/cd/documents/imm\\_requirements/k12\\_parents.pdf](https://nj.gov/health/cd/documents/imm_requirements/k12_parents.pdf)

[https://www.nj.gov/health/cd/documents/imm\\_requirements/vaccine\\_qa.pdf](https://www.nj.gov/health/cd/documents/imm_requirements/vaccine_qa.pdf)

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/prevention.html>

# Stop the Spread of Germs

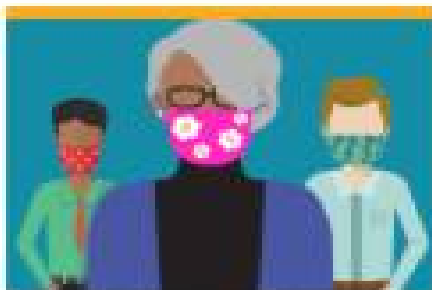
Help prevent the spread of respiratory diseases like COVID-19.



Stay at least 6 feet (about 2 arms' length) from other people.



Cover your cough or sneeze with a tissue, then throw the tissue in the trash and wash your hands.



When in public, wear a mask over your nose and mouth.



Do not touch your eyes, nose, and mouth.



Clean and disinfect frequently touched objects and surfaces.



Stay home when you are sick, except to get medical care.



Wash your hands often with soap and water for at least 20 seconds.



[cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus)

© 2020 H. Rogers, All Rights Reserved

# Detenga la propagación de gérmenes

Ayude a prevenir la transmisión de enfermedades respiratorias como el COVID-19.



Mantenga al menos 6 pies (aproximadamente la longitud de 2 brazos) de distancia de otras personas.



Cúbrase con un pañuelo desechable la nariz y la boca al toser o estornudar, luego bótelos en la basura y lávese las manos.



Cuando esté en un lugar público, use una cubierta de tela para la cara sobre su nariz y boca.



Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.



Limpie y desinfecte los objetos y superficies que se tocan con frecuencia.



Quédese en casa cuando esté enfermo, excepto para recibir atención médica.



Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón por al menos 20 segundos.



[cdc.gov/coronavirus-es](https://cdc.gov/coronavirus-es)

© 2020 HHS. All rights reserved.